予　診　票

ふりがな		生年月日	T・S・H　　年　月　日（生）　満（　　）歳
氏　名			
住所	〒　　－	自宅電話	
		携帯電話	
		当院を選んだ理由	

健康に関する情報や姿勢評価のメールを送らせて頂きます

E－mail：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿@＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　LINE　ID＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

● 当院を選んだきっかけを教えて下さい

□ご紹介（　　　　　　　　　　様）　□パンフレット　□往診だから

□ホームページ（検索キーワード　　　　　　　　　　　）

身長	体重	血圧	症状の度合い（0…全くない　10…想像しうる中で最も痛い）
cm	Kg	／　　mmHg　　心拍	【軽 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 重】

●どんな症状でお困りですか？　　痛いところに○重い・だるい△痺れている所に×をつけて下さい

□腰痛　□肩こり　□自律神経失調症　□関節痛　□頭痛

□捻挫　□打撲　□骨折　□拘縮　□耳鳴り　□ふらつき

□立くらみ・めまい　□寝起きが悪い　□イライラ・注意力の低下

□冷え性　□些細なことが気になる　□湿疹・肌荒れ　□動悸・息切れ

□目の疲れ・かすれ　□不整脈　□疲労感　□食欲不振　□腹痛　□胃部不快感

□便秘　□下痢しやすい　□咳　□痰　□胸のつかえ　□生理痛　□生理不順

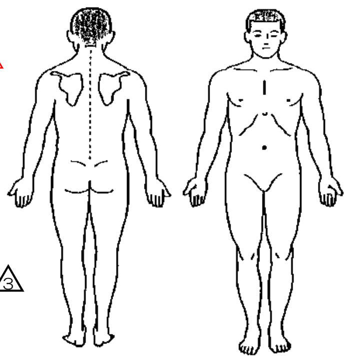
□足のもつれ　□つまずきやすい　□逆子　□その他（　　　　　　）

痛い○

重い・だるい△

痺れ×

⑤△



●症状はいつからですか　●現在までの経過をおしえてください　●痛みが強くなる動作はありますか？

（　　　　　　　　　）（　　　　　　　　　　　　）（　　　　　　　　　　　　）

●現在の症状で病院に行きましたか

□血液検査　□レントゲン　□MRI　□CT　□エコー　□その他（　　　　　　　　）

（　　　　　　　　　　病院）（　　　　　　　　　　科　）

●症状改善のために過去にどんな治療をされましたか

□湿布　□薬　□マッサージ　□はり・きゅう　□カイロ　□整体　□その他（　　　　　　）

●過去にも同じ症状になりましたか□無　□有→それはいつですか？（　　　　　　　）

●現在、かかっている病気はありますか

□無　□有→診断名（　　　　　　　　　）病院（　　　　　　　）

●過去にかかっていた病気はありますか（ペースメーカをしている場合は特にお伝えください）

□無　□有　病院（　　　　　　　　　　　　　　）

●現在服用中のお薬や健康食品はありますか（　　　　　　　　　　　　　）

●アレルギー　●たばこは吸いますか　●睡眠時間

□無　□有（　　　　）□無　□有　1日　　時間　　時間帯（　　時）から（　　時）

●1日の食事の回数と食事バランスもしくは気を付けていることを教えて下さい

1日（　　　）回　時間帯は？→朝（　　　）　昼（　　　）　夜（　　　）

●食事で気を付けていることはありますか？（　　　　　　　　　　　　）

●食事の好み　□薄味　□甘いもの　□味が濃いもの　□辛いもの　□脂っこいもの　□お菓子　２枚目もあります

２枚目　　健康アンケートにご記入ください

●お酒は飲みますか
□いいえ　□　はい→（どのくらい　　）

●妊娠の可能性はありますか（女性の方への質問です）
（はい　・いいえ）（予定日　　年　　月　　日）

●睡眠の質　□浅い　□深い　□途中で起きてしまう　□寝つきが悪い　□怖い夢をみる　□夢を見るが覚えていない

●お仕事についてお伺いします。どんなお仕事ですか？
□デスクワーク　□ストレスがかかる　□外回り　□重い荷物を運ぶ　□その他（　　）

●心と体についてお尋ねします
「心身一如」、「心身相関」、「健全な精神は健全な肉体に宿る」というように、昔から心と体の関係性は言われています。
現在、あなたの心と体の自己評価はどうですか？
心の状態→　□最高で常に前向き　□不安ストレスがない　□普通　□不安ストレスがあり少し悪い　□悪い
体の状態→　□最高　□まぁまぁ良い　□普通　□少し悪い　□悪い

●ストレスについてお伺いします。当てはまるものにチェックして下さい。
□仕事が忙しい　□眠れない　□人間関係　□焦燥感　□疲労感　□不安感　□ドキドキする　□暴飲暴食　□食欲不振
→チェックをつけた方にお伺いします　□お腹が張る　□抗鬱剤を服用中　□その他
☆今一番のストレスは何ですか？＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
☆その理由はなんですか？　またストレスの発散方法はなんですか？（ストレス発散はできていますか？）
理由（　　）発散方法（　　）

●あなたの健康目標について
健康目標とは、あなたの現在の悩みがなくなったら「やりたいこと」や「チャレンジ」したいことです。
あなたの現在のお悩みが楽になり良くなってきたら何を達成したいですか？またはチャレンジしたい目標を教えて下さい
例）【孫と一緒に旅行に行きたい、定期的な運動を取り入れてマラソンに挑戦したい、ゴルフでベストスコアを出したい】
→①いつまでに（　　）②チャレンジしたいこと、達成したいこと（　　）

●症状の改善希望について思いあたるものにチェックして下さい（いくつでも）
□現在の症状（痛み・しびれ等）を楽にしたい
□同じような症状が出ないようにしたい、
□根本原因を考え治療していきたい
□症状が改善したあとは定期的に予防（免疫力向上）をしていきたい
□症状改善後、姿勢改善や筋力トレーニング・体幹強化を取り入れバランスを強化したい

●現在のあなたが思う自分の状態に〇を付けてください
症状改善期――→根本改善期――→症状安定期――→健康向上期
（けが）　（関節・筋肉を整える）　（筋肉強化）　（パフォーマンス向上期・予防医療）

●治療を受けることを身近な人、ご家族にお伝えしていますか？
□いいえ
□はい→どなたに伝えていますか？（　　）

●あなたが鍼灸や整体や骨盤調整といった治療に期待していることはなんですか？
□血流改善　□自律神経調整　□免疫力向上　□姿勢改善　□安眠　□不妊治療　□治癒促進　□神経痛

●根本改善をするにあたって運動やトレーニング指導（体幹強化）をしています。（体幹強化はあらゆるスポーツに欠かせないだけでなく怪我の予防や症状の安定には欠かせないものです）
治療の一環で運動・トレーニング指導を入れてもよろしいですか？
□いいえ　□はい→□個別で受けてみたい　□個別では受けない　□団体で指導を受けたい